



トランポリン無料体験会

いしのまき総合スポーツクラブでは、トランポリン体験会を開催します。
大きなトランポリンで高く跳んだり、お尻を着いたり、回転したり、楽しくトランポリンの基本を体験します。トランポリンは姿勢がよくなり、様々なスポーツの基礎になります。空に向かってジャンプしてみませんか！

【日 時】 平成 29 年 6 月 10 日 (土) A) 10:00~11:00 (対象: 年長~小学 3 年生)
B) 11:15~12:15 (対象: 小学 4~6 年生)

【場 所】 石巻市総合体育館 第二武道場

【講 師】 宮城県体操協会
宮城県トランポリン委員会 佐藤 隆氏

【定 員】 各クラス先着 20 名

【参加料】 無 料

【申込締切】 平成 29 年 6 月 7 日 (水) 17:00 まで

【申込方法】 下記の申込用紙に必要事項を記入し、石巻市総合体育館の事務所までご持参、または FAX でお送り下さい。尚定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【申込先】 石巻市総合体育館 FAX 0225-95-8999

【持ち物】 運動着、靴下、飲み物、汗拭き用タオル



※万一の事故における保険の補償については、加入する傷害保険の範囲で請求となります。
※個人情報に関しましては、個人情報保護法に基づき、厳重に保管し責任をもって管理致します。
※イベントの写真をクラブ会報やホームページなどに使用する場合がございますので、予めご了承願います。

NPO 法人石巻市体育協会
いしのまき総合スポーツクラブ 事務局
〒986-0832 石巻市泉町三丁目 1 番 63 号 (石巻市総合体育館内)
TEL: 0225-95-8998 FAX: 0225-95-8999
URL: <http://www.ishinomaki-sportsclub.jp>
E-mail: jimukyoku@ishinomaki-sportsclub.jp
担当 田代・植木

.....切り取り.....

トランポリン教室 申込用紙

フリガナ 氏名	男・女	生年月日 H 年 月 日生 (歳)
住 所 〒	コース A ・ B	
保護者名	連絡先 ()	一般 ・ 会員