



# トランポリン教室開催



## 空に向かって跳んでみませんか！

### <トランポリンの効果>

- 空中という不安定な環境で体を動かすことで、バランス感覚や調整力を養うことができます。
- 個人のレベルで行なうことで、運動が苦手でも楽しく取り組むことができます。

- 【日 時】 平成29年3月4日（土） 9：30～10：30（対象：年長）  
10：45～11：45（対象：小学1～6年生）
- 【場 所】 石巻市総合体育館 アリーナ
- 【講 師】 宮城県トランポリン委員会 佐藤 隆先生  
石巻市体育協会 トランポリン普及指導員
- 【定 員】 各クラス先着30名
- 【参加料】 一般500円（スポーツ保険料含） いしのまき総合スポーツクラブ会員300円
- 【申込締切】 平成29年2月28日（火） 17：00まで
- 【申込方法】 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて石巻市総合体育館事務所にお申し込み下さい。申込用紙は石巻市総合体育館にあります。  
尚定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 【受付時間】 平日9：00～18：00
- 【持ち物】 運動着、靴下、飲み物、汗拭き用タオル

※万一の事故における保険の補償については、加入する傷害保険の範囲で請求となります。

※個人情報に関しましては、個人情報保護法に基づき、厳重に保管し責任をもって管理致します。

※イベントの写真をクラブ会報やホームページなどに使用する場合がございますので、予めご了承願います。

NPO 法人石巻市体育協会  
いしのまき総合スポーツクラブ 事務局  
〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号（石巻市総合体育館内）  
TEL：0225-95-8998 FAX：0225-95-8999  
URL：http://www.ishinomaki-sportsclub.jp  
E-mail：[jimukyoku@ishinomaki-sportsclub.jp](mailto:jimukyoku@ishinomaki-sportsclub.jp)