



特技を増やそう!!



- なつやすみ 体育教室 -



逆立ち…逆上がり…!

出来るようになれば体育も楽しくなる!

- 【目的】 子どもの運動能力の向上を図る。
苦手な運動種目を克服し、楽しく体を動かす為の習慣作りを行う。
- 【日時】 平成28年 8月3日(水) 4日(木) 10:00~12:00
- 【教室時間割】 挨拶 準備運動 10:00~10:10
マット運動 10:15~11:00
鉄棒 11:15~12:00
- 【場所】 石巻市総合体育館 第二武道場
- 【対象】 小学校1年生~3年生(男女問わず)
- 【定員】 先着20名
- 【参加料】 一般1,000円(保険料含む) 会員500円(保険料含む)
- 【申込締切日】 平成28年7月29(金) 17:00
- 【申込方法】 下記の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて石巻市総合体育館内の事務所までお越しください。なお、定員に達し次第締め切らせていただきます。
- 【持ち物】 汗拭き用タオル、飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ

※万一の事故における保険の補償については、加入する傷害保険の範囲で請求となります。
 ※個人情報に関しましては、個人情報保護法に基づき、厳重に保管し責任をもって管理致します。
 ※イベントの写真をクラブ会報やホームページなどに使用する場合がございますので、予めご了承願います。

NPO 法人石巻市体育協会
 いしのまき総合スポーツクラブ 事務局
 〒986-0832 石巻市泉町三丁目1番63号(石巻市総合体育館内)
 TEL: 0225-95-8998 FAX: 0225-95-8999
 URL: <http://www.ishinomaki-sportsclub.jp>
 E-mail: jimukyoku@ishinomaki-sportsclub.jp
 担当 田代・植木

切り取り

なつやすみ 体育教室 申込用紙

フリガナ 氏名:	男・女	学校名:	学年:
住所: 〒			
連絡先:		一般・会員	

